

ELTERNINFO zur Mittagsverpflegung

Sehr geehrte Eltern,

Ihr Kind besucht die Realschule plus in Mendig.

Wir, die Firma **L & D**, werden nach den Sommerferien die Mittagsverpflegung dieser Schule übernehmen und möchten uns und unser Verpflegungskonzept Ihnen hiermit vorstellen.

Ein warmes Mittagessen ist für eine gute gesunde Entwicklung Ihres Kindes, neben dem 1. und 2. Frühstück, die wichtigste Mahlzeit des Tages und zur Aufrechterhaltung der Konzentration für den Nachmittag unumgänglich.

Die Verpflegung von Kindern ist daher eine große Herausforderung. Sie sollen einerseits zu einer gesunden Ernährung hingeführt werden, andererseits sind kindgerechte, trendige und ansprechende Gerichte erforderlich, um die Kinder zum Mittagessen anzuregen.

Beides zu vereinen ist unsere Aufgabe. Das Resultat ist ein wöchentliches Speisenangebot mit einer ernährungsphysiologisch optimierten Auswahl an Mahlzeiten. Für die Verarbeitung verwenden wir qualitativ hochwertige Waren mit hohem Frischkostanteil. Wir kochen nach einem speziellen Speiseplan, der für Kinder und vor allem **mit** Kindern erstellt wurde und die Vorlieben unserer jungen Tischgäste berücksichtigt. Der Speiseplan wird unter Berücksichtigung der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung erstellt. Die ausgegebenen Mengen richten sich ebenfalls nach den Empfehlungen des Instituts. Von den Beilagen können die Kinder immer Nachschlag holen. Die Mahlzeiten werden in der Vulkanküche in Mendig täglich frisch produziert und in der jeweiligen Ausgabeküche regeneriert. Außerdem verwenden wir beim Kochen:

- Zucker in verantwortungsvoll kindgerechter Dosierung
- Ausschließlich jodiertes Speisesalz
- Suppen und Soßen **ohne** Glutamat
- Kräuter zur milden Würzung

Unser Speiseplan wiederholt sich frühestens nach sechs Wochen. Zusätzliche Abwechslung auf dem Speiseplan bringen die Aktionswochen viermal im Schuljahr.

Für Fragen bei Nahrungsmittelallergien steht Ihnen Frau Wolf per E-Mail unter: m.wolf@l-und-d.de zur Verfügung.

Die Bestellung erfolgt über das Internetbestellsystem, spätestens am Ausgabetag bis 9 Uhr. Sollte Ihr Kind nicht am Essen teilnehmen können, erfolgt die Abmeldung ebenfalls täglich bis 9 Uhr telefonisch oder per Mail. Der Betrag wird Ihnen dann sofort wieder gutgeschrieben. Zur Identifikation bei der Essensausgabe ist ein Chip erforderlich, den Ihr Kind nach Anmeldung bei uns erhält. Hierfür berechnen wir 5 € Pfand.

Wir würden uns natürlich über zahlreiche Essensanmeldungen sehr freuen. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter Mail: m.wolf@l-und-d.de oder l.kaesberg@l-und-d.de.

Mit freundlichen Grüßen

L & D

Kinder- und Jugendverpflegung